**SNW/ZP-371-31/2017 Załącznik nr 6**

**Przykładowy jadłospis dla pacjentów Szpital Na Wyspie Sp. z o.o.**

Dzień .. 1 ..

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Dieta** **normalna** | **Dieta** **lekkostrawna** | **Dieta** **cukrzycowa** | **Dieta** **wysokobiałkowa** | **Dieta** **wątrobowa** | **Dzieci** **1 - 3 lat** |
| **Śniadanie** | Zacierka na ml jajko got 1sztWędlina 40g pomidor ½ szt masło 15g chleb 100g ,herbata 250ml | Zacierka na ml 350ml jajko got 1sztWędlina 40g pomidor ½ szt masło 15g chleb 100g ,herbata 250ml | Kawa zboż. z ml.250ml jajko got 1szt  wędlina 40g pomidor ½ szt, masło 15,chleb razowy 100g  | Zacierka na ml 350ml jajko got 1sztWędlina 40g pomidor ½ szt masło 15g chleb 100g ,herbata 250ml  | Zacierka na ml 350ml, wedlina 50g Pomidor bez skórki ½ sztchleb pszenny100g ,herbata 250ml | Zacierka na ml 350ml jajko got 1sztWędlina 40g **pomidor** ½ szt masło 15g chleb 100g ,herbata 250ml  |
| **II****Śniad** |  |  |  |  |  |  |
| **Obiad** | Zupa koperkowa 400ml, Klopsik w sosie pieczarkowym 70/100g Buraczki 100g,  ziemniaki 200g, kompot owocowy 200ml | Zupa koperkowa 400ml, pulpet w sosie 130ml, burak gotowany 100g, ziemniaki 200g, kompot owocowy200ml | Zupa koperkowa 400ml,  pulpet gotowany w sosie własnym 130g ogórek kiszony, kasza gryczana 150 g, kompot owocowy200ml | Zupa koperkowa 400ml, pulpet gotowany w sosie własnym 130g , burak gotowany 100g, ziemniaki 200g, kompot owocowym 200ml | Zupa koperkowa 400ml, pulpet gotowany w sosie własnym 130g , burak gotowany 100g, ziemniaki 200g,kompot owocowy 200ml | Zupa koperkowa 400ml, pulpet gotowany w sosie własnym 130g , marchew gotowana 100g, ziemniaki 200g, kompot owocowy 200ml |
| **Podwie** |  |  | Sok pomodorowy  |  |  | biszkopty ½ paczk |
| **Kolacja** | Smaczek tyrolski 50g, papryka konser.25g, Masło roślinne 15g chleb razowy100g, herbata  | Szynka słoneczna 50g, masło roslinne 15g,sałata liśćchleb pszenny 100g, herbata 250ml | Szynka słoneczna 50g, masło roślinne 15g, papryka konser.25g chleb razowy100g, herbata 250ml | Szynka słoneczna50g, Masło roślinne 15g, sałata liśćchleb razowy 100g, herbata 250ml | Szynka słoneczna50g, masło roślinne15g, sałata liśćchleb pszenny 100g, herbata 250ml | Szynka słoneczna50g, masło 15g,sałata liśćchleb pszenny 100g, herbata 250ml |

Dzień 2…

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Dieta** **normalna** | **Dieta** **lekkostrawna** | **Dieta** **cukrzycowa** | **Dieta** **wysokobiałkowa** | **Dieta** **wątrobowa** | **Dzieci** **1 - 3 lat** |
| Śniadanie | Kasza manna na mleku 350ml, pasztet zapiek50g, ogorek świeży 25g , masło 15g chleb zwykły 100g, herbata 250ml | Kasza manna na mleku 350ml, Wędlina 40g, serek kiri 1szt pomidor ½ szt masło 15g chleb zwykły 100g, herbata 250ml | Kawa zbożowa 250 mlWędlina 40g, sałataogórek świeży 25g masło 15g chleb razowy 100g, herbata 250ml |  Kasza manna na mleku 350ml, Wędlina 40g, serek kiri 1sztpomidor ½ szt masło 15g chleb zwykły 100g, herbata 250ml | Kasza manna na ml.350mlkiełbasa ziel 50g pomidor b/skórki ½ sztmasło 15g,sałata  chleb zwykły 100g, herbata 250ml |  Kasza manna na mleku 350mlkiełbasa ziel 50g pomidor ½ sztmasło 15g,sałata  chleb zwykły 100g, herbata 250ml |
| IIŚniad |  |  |  |  |  |  |
| Obiad | Barszcz biały 400ml,Kotlet dr panierowany 70/100g Surówka z marchwi i jabłka 100g ziemniaki 200g kompot owoc.200 ml | Zupa jarzynowa 400mlfilet drob w sosie 130g, marchew opr 100g ziemniaki 200g,kompot owoc. 200 ml | Zupa jarzynowa 400ml,filet drob w sosie 130gmarchew tarta z selerem i jabłkiem 100g, ziemniaki 200g, kompot owoc. 200 ml | Zupa jarzynowa 400ml,filet drob w sosie 130g, marchew opr ziemniaki 200g, kompot owoc. 200 ml | Zupa jarzynowa 400ml,filet drob w sosie 130g, marchew z wody 100g, ziemniaki 200g, kompot owoc. 200 ml | Rosołek z ryżem 400ml, filet z drobiu w sosie 130g,marchew opr 100g, ziemniaki200g,kompot owocowy 200 ml |
| Podwie |  |  | Jabłko  |  |  | Jabłko  |
| Kolacja | Sałatka po żydowsku 100gWędlina 30gmasło 15,chleb razowy 100g herbata250ml | Szynka tostowa 50g ,masło 15g,chleb pszenny 100g, herbata 250ml sałata | Szynka tostowa 50g sałata masło 10g,chleb razowy 100g, herbata250 ml | Szynka tostowa 50g masło 15g,chleb pszenny 100g, herbata 250ml sałata  | Szynka tostowa 50g masło 15g,sałata chleb pszenny 100g herbata 250 ml | Szynka tostowa 50g, masło 15g sałata ,chleb pszenny 100g kakao 250 ml |

Dzień .. 3 ..

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Dieta** **normalna** | **Dieta** **lekkostrawna** | **Dieta** **cukrzycowa** | **Dieta** **wysokobiałkowa** | **Dieta** **wątrobowa** | **Dzieci** **1 - 3 lat** |
| **Śniadanie** | Płatki owsiane 350ml,twaróg z konserwą rybna 60 g **rzodkiewka** masło 15g herbata 250ml, chleb zwykły 100g  | Płatki ows 350ml,twaróg 50g **pomidor ½ szt**masło15g chleb pszenny 100g herbata 250 ml | Płatki ows na ml 350ml pasta z ryby z ogórkiem i cebulką 70g  **Pomidor1/2 szt** masło15g, chleb razowy100g, herbata 250ml | Płatki ows na ml 350ml,twaróg 50g **pomidor ½ szt** masło 15g, chleb pszenny 100g herbata  | Płatki ows na ml 350ml,twaróg 50g **pomidor ½ szt** , masło15g, chleb pszenny 100g, herbata | Płatki ows na ml 350ml,twaróg 50g **pomidor ½ szt** masło 15g, chleb pszenny 100g herbata |
| **II****Śniad** |  |  |  |  |  |  |
| **Obiad** |  Kalafiorowa 400ml gulasz dr z papryką 130g, buraczki z chrzanem 100g kasza jęczmienna 250g kompot 250ml | Kalafiorowa 400ml,gulasz w jarzynach 130g buraczki gotowane 100g, kasza jeczmienna kompot 250ml | Kalafiorowa 400ml, gulasz w jarzynach 130g buraczki gotowane 100g, kasza gryczana kompot 250ml | Kalafiorowa 400ml, gulasz w jarzynach 130g buraczki gotowane 100g, kasza jeczmienna kompot 250ml |  Kalafiorowa 400ml, gulasz w jarzynach 130g buraczki gotowane 100g, kasza jeczmienna kompot 250ml | Kalafiorowa 400ml, gulasz w jarzynach 130g buraczki gotowane 100g, kasza jeczmienna kompot 250ml |
| **Podwie** |  |  | Jogurt naturalny |  |  | Serek Danio |
| **Kolacja** | Polędwica z udźca 50g Ogorek kiszony ,chleb razowy100g masłoroslinne15g herbata 250ml,  | Polędwica z udźca 50g sałata masło roslinne15g chleb pszenny 100g herbata  | Polędwica z udźca 50g 3pl sałata ,masło roslinne15,chleb razowy 100g, herbata 250ml | Polędwica z udźca 50g sałata ,masło roślinne 15g,chleb 100g,herbata 250ml | Polędwica z udźca 50g sałata ,masło 15g chleb pszenny 100g herbata 250ml | Poledwica z udźca 50g sałata ,masło 15,chleb pszenny 100g,herbata 250ml |

Dzień .. 4 ..

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Dieta** **normalna** | **Dieta** **lekkostrawna** | **Dieta** **cukrzycowa** | **Dieta** **wysokobiałkowa** | **Dieta** **wątrobowa** | **Dzieci** **1 - 3 lat** |
| **Śniadanie** | Kawa Inka z ml. 250 ml 350ml, parówka Sokoliki 2 szt **ketchup 20g** masło15g, chleb zwykły 100g herbata 250ml sałatka z pomidorów z koperkiem | Kawa Inka z ml. 250 ml, parówka Sokoliki 2 szt , masło 15 g chleb pszenny 100g herbata 250mlsałatka z pomidorów z koperkiem | Kawa Inka z ml. 250 ml,parowka Sokoliki 2 szt masło15g chleb razowy 100g herbata250mlsałatka z pomidorów z koperkiem | Kawa Inka z ml. 250 ml parówka Sokoliki 2 szt masło15g, chleb pszenny 100g herbata250mlsałatka z pomidorów z koperkiem | Kawa Inka z ml. 250 ml parówka Sokoliki 2 szt ,masło15, chleb pszenny 100g herbata250mlsałatka z pomidorów bez skórki z koperkiem | Kawa Inka z ml. 250 ml parówka Sokoliki 2 szt 1 szt ,masło15g chleb pszenny 100g herbata250mlsałatka z pomidorów z koperkiem |
| **II****Śniad** |  |  |  |  |  |  |
| **Obiad** | Zupa grysikowa 400ml udko pieczone 100g,sur. z kap. pekinskiej 100g ziemniaki 200g kompot 200ml | Zupa grysikowa 400ml,udko gotowane w sosie pietruszkowym 100/100g, marchew gotowana 100, ziemniaki 200g ,kompot owocowy 200ml | Zupa grysikowa 400ml, udko gotowane w sosie pietruszkowym 100/100g, marchew tarta z jabłkiem i selerem 100, ziemniaki 200g kompot owocowy 200ml | Zupa grysikowa 400ml udko gotowane w sosie pietruszkowym 100/100g, marchew gotowana 100, ziemniaki 200g kompot owocowy 200ml | Zupa grysikowa 400ml, udko gotowane w sosie pietruszkowym 100/100g, marchew gotowana 100, ziemniaki 200g kompot owocowy 200ml | Zupa grysikowa 400ml, naleśniki z serem i dżemem 3 szt , jogurt owocowy kompot owocowy 200ml |
| **Podwie** |  |  | Jabłko  |  |  | jabłko |
| **Kolacja** | Ser żółty 50g **papryka świeża** masło 15g, chleb zwykły herbata 250ml | Pieczeń rzymska 40g serek Kiri 1 szt **pomidor 25g** masło 15g, chleb pszenny **(4kr)** herbata 250ml | Pieczeń rzymska 50g  Kiri 1 szt **pomidor 25g**  masło 15g chleb razowy 100g ,herbata | Pieczeń rzymska 50g Kiri 1 szt **pomidor 25g** masło 15 g chleb pszenny 100g ,herbata | Pieczeń rzymska 50g Kiri 1 szt **pomidor 25g,** masło 15g chleb pszenny 100g ,herbata | Szynka drob 20g ser żółty 40 g **pomidor 25g,** masło15g chleb pszenny 100g,herbata |

Dzień .. 5 ..

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Dieta** **Normalna** | **Dieta** **lekkostrawna** | **Dieta** **cukrzycowa** | **Dieta** **wysokobiałkowa** | **Dieta** **wątrobowa** | **Dzieci** **1 - 3 lat** |
| **Śniadanie** | Ryż na mleku 350ml,Jajko got 1 wędlina 40 g  masło 15g papryka świeżachleb zwykły 100g herbata  | Ryz na mleku 350ml, Jajko got 1szt wędlina 40 g,masło 15g sałatachleb pszenny 100g herbata | Ryż na mleku 350ml, jajko got wędlina 40 g masło 15g papryka świeżachleb razowy 100g herbata,  | Ryz na mleku 350ml, jajko wędlina 40 g masło 15g sałatachleb pszenny 100g herbata | Ryż na mleku 350ml, polędwica drobiowa 50g, sałata masło 15g chleb pszenny 100g herbata | ryż na mleku 350ml, polędwica drobiowa 40g jajko masło 15g, chleb pszenny 100g herbata |
| **II****Śniad** |  |  |  |  |  |  |
| **Obiad** | Barszcz czerwony 400ml, ryba smażona 80g sur z białej kapusty 100g ziemniaki 200g kompot 200ml | Barszcz czerwony 400ml, pulpet rybny w sosie 130g marchew z groszkiemziemniaki 200g kompot 200ml | Barszcz czerwony 400ml pulpet rybny w sosie 130g surówka z kiszonej kapustyziemniaki150g kompot 200ml | Barszcz czerwony  pulpet rybny w sosie 130g marchew z groszkiemziemniaki 200g kompot 200ml | Barszcz czerwony  pulpet rybny w sosie 130g marchew gotowana z selerem z wodyziemniaki 200g kompot 200ml | Barszcz czerwony 400ml, ryba zapiekana z warzywami Ziemniaki 200gkompot 200ml |
| **Podwie** |  |  | Sur z marchwi i jabłka 100g  |  |  | Jogurt owc, 1 szt  |
| **Kolacja** | Pasta z twarogu 60g / masło roslinne15g, pomidor 1/2sztchleb razwoy 100g herbatajabłko | Pasta z twarogu 60g pomidor 1/2szt masło 15g chleb pszenny 100gherbata 250mljabłko | Pasta z twarogu 60,pomidor 1/2szt maslo15g chleb razowy 100g herbata 250ml | Pasta z twarogu 60pomidor1/2szt masło 15g chleb pszenny 100g **s** he rbata 250mljabłko | Pasta z twarogu 60,pomidor1/2szt masło 15g sałata chleb pszenny 100g, herbata 250mljabłko pieczone | Serek homogenizowany 1 szt , miód masło 15g chleb pszenny 100gherbata 250ml |

Dzień .. 6

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Dieta** **normalna** | **Dieta** **lekkostrawna** | **Dieta** **cukrzycowa** | **Dieta** **wysokobiałkowa** | **Dieta** **wątrobowa** | **Dzieci** **1 - 3 lat** |
| **Śniadanie** | Kawa na ml 250ml,Ser żółty 50g, dżem 20g, masło15g chleb zwykły 100g herbata 250mlOgórek kiszony | Kawa na ml 250ml kiełbasa zielonogórska 3pl dżem 20g masło 15g chleb pszenny 100g | Kawa na ml 250mlkiełbasa zielonogórska 3pl, **ogórek kiszony 20g,** masło 15g chleb razowy 100g | Kawa na ml 250mlkiełbasa ziel 50g 3pl,dżem 20gmasło 15g chleb pszenny 100g | Kawa na ml 250ml kiełbasa zielonogórska 50g 3pldżem 20g 20g , masło 15g chleb pszenny 100g | Kawa na ml 250ml kiełbasa ziel 50g dżem 20g masło 15g chleb pszenny 100g |
| **II****Śniad** |  |  |  |  |  |  |
| **Obiad** | Brokułowa 400ml pieczeń rzymska 80gsos pieczeniowy ,kasza jęczmienna 200gburaczki z jabłkiem 100g kompot 200ml | Brokułowa 400ml pieczeń rzymska w sosie piet 130g buraczki z jabłkiem 100g kasza jęczmienna 200gkompot 200ml | Brokułowa 400ml, pieczeń w sosie piet 130g buraczki z jabłkiem 100g kasza jęczmienna 200gkompot 200ml | Brokułowa 400ml, pieczeń rzymska got w sosie piet 130g buraczki z jabłkiem 100g kasza jęczmienna 200gkompot 200ml | Brokułowa 400 ml pieczeń rzymska w sosie piet 130g buraczki z jabłkiem 100g kasza jęczmienna 200gkompot 200ml |  Brokułowa 400ml, pieczeń got w sosie piet 130g buraczki z jabłkiem 100g kasza jęczmienna 200gkompot 200ml |
| **Podwie** |  |  | Jogurt naturalny |  |  | Chrupki kukurydziane 1/4 szt |
| **Kolacja** | Salatka jarzynowa z majonezem 100g Szynka złocista40g , masło 15 g chleb zwykły 100g herbata  | Salatka jarzynowa z oliwą Szynka złocista 50g, masło 15g chleb pszenny 100g, herbata 250ml | Salatka z ciecierzycy z warzywami i oliwą Szynka złocista 30g, masło 15g chleb pszenny 100g, herbata 250ml | Salatka jarzynowa z oliwą Szynka złocista 50g, masło 15g chleb pszenny 100g, herbata 250ml | Salatka jarzynowa z oliwą Szynka złocista 50g, masło 15g chleb pszenny 100g, herbata 250ml | Salatka jarzynowa z majonezem 100g Szynka złocista40g , masło 15 g chleb zwykły 100g herbata |

Dzień .. 7 ..

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Dieta** **normalna** | **Dieta** **lekkostrawna** | **Dieta** **cukrzycowa** | **Dieta** **wysokobiałkowa** | **Dieta** **wątrobowa** | **Dzieci** **1 - 3 lat** |
| **Śniadanie** | Kawa na ml 250ml , kiełbasa markowa na ciepło 70g musztarda masło 15g, chleb zwykły Sałatka z pomidorów | Kawa z ml 250ml, kiełbasa drobiowa 70g ,na ciepło pomidor ½ masło 15g, chleb zwykły, herbata 250ml  | Kawa zbożowa 250 mlKiełbasa na ciepło 70g , pomidor ½ chleb razowy herbata b/c 250ml | Kawa z ml 250ml, kiełbasa drobiowa 70g ,na ciepło pomidor ½ masło 15g, chleb zwykły herbata 250 | Kawa z ml 250ml, kiełbasa drobiowa 70g ,na ciepło pomidor ½ masło 15g, chleb zwykły herbata 250ml | Kawa z ml 250ml, kiełbasa drobiowa 70g ,na ciepło masło 15g, chleb zwykły herbata 250ml pomidor ½  |
| **II****Śniad** |  |  |  |  |  |  |
| **Obiad** | Rosół 400ml Udko pieczone 100g **sur z kapusty pekińskiej i kukurydzy 100g**  ziemniaki 200g kompot 150ml | Rosół 400ml Udko gotowane 100gsos, marchew opr 100g, ziemniaki 200g, kompot 150ml |  Rosół 400ml Udko gotowane 100g, surówka z kapusty kiszonej 100g, ziemniaki 200g, kompot 150ml | Rosół 400ml Udko gotowane 100g sos, marchew opr 100g, ziemniaki 200g, kompot 150ml | Rosół 400ml Udko gotowane 100g, sos, marchew z wody100g, ziemniaki 200g, kompot 150ml | Rosół 400ml Udko gotowane 100g sos, marchew opr 100g, ziemniaki 200g, kompot150ml |
| **Podwie** |  |  | jabłko |  |  | **Herbatniki 1 paczka****Banan- dla wszystkich dzieci** |
| **Kolacja** | Paprykarz 70 g ogorek kiszony ,chleb zwykły (4 kr.)masło 15g herbata 250ml | Jajko 1 szt wędlina 40g sałata liść chleb zwykły (4 kr.) masło 15g, herbata 250ml | Jajko got 1 szt wędlina 40g **sałata** masło15 g chleb razowy100g herbata | Jajko got 1 szt **s** wędlina 40g **ałata** masło 15 g chleb pszenny 100g herbata | Jajko got samo białko1 szt wędlina 40g **sałata** 50g masło 15 g chleb pszenny 100g herbata | Jajko got 1 szt wędlina 40g**Sałata,** masło 15 g chleb pszenny 100g herbata |

Dzień .. 8 ..

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Dieta** **normalna** | **Dieta** **lekkostrawna** | **Dieta** **cukrzycowa** | **Dieta** **wysokobiałkowa** | **Dieta** **wątrobowa** | **Dzieci** **1 - 3 lat** |
| **Śniadanie** | Kawa z ml 250ml Serek wiejski , rzodkiewka **sałata** masło 15g chleb zwykł 100g herbata 250ml | Kawa z ml 25ml Serek wiejski , rzodkiewka **sałata**  masło 15g, chleb pszenny 100g herbata 250ml | Kawa z ml 250mlSerek wiejski , rzodkiewka **sałata** masło 15 g chleb razowy 100g herbata 250ml | Kawa z ml 250mlSerek wiejski , rzodkiewkasałata masło 15 g chleb pszenny 100g herbata 250ml | Kawa z ml 250ml Wędlina **50g** sałata masło 15 g chleb pszenny 100g herbata 250ml | Kawa z ml 250mlSerek wiejski , rzodkiewkasałata masło 15 g chleb pszenny 100g herbata 250ml |
| **II****Śniad** |  |  |  |  |  |  |
| **Obiad** | Pomidorowa z ryżem , wątróbka wp w sosie 120g, buraczki z jabłkiem 100gziemniaki 200g Kompot 150ml | Pomidorowa z ryżem 400ml Schab got w sosie 130g, ziemniaki 200g buraczki gotowane 100g, kompot 150ml | Pomidorowa z ryżem 400ml Schab got w sosie 130g,, ziemniaki 200g Jabłko tarte z selerem 100g, kompot 150ml | Pomidorowa z ryżem 400ml Schab got w sosie 130g,, ziemniaki 200g buraczki gotowane 100g, kompot 150ml | Pomidorowa z ryżem 400ml Schab got w sosie 130g, ziemniaki 200g buraczki gotowane 100g, kompot 150ml |  Pomidorowa z ryżem 400ml Racuchy z sosem owocowym 3 szt 100g, kompot 150ml |
| **Podwie** |  |  | Kanapka z twarogiem  |  |  | Wafelek 1 szt  |
| **Kolacja** | Ryba po grecku , masło15g herbata 250ml chleb razowy100g | Ryba duszona w jarzynach masło15g herbata 250ml chleb pszenny  | Ryba duszona w jarzynach masło15g herbata 250ml chleb razowy 100g | Ryba duszona w jarzynachmasło15g herbata 250ml chleb pszenny  | Ryba duszona w jarzynach masło15g herbata 250ml chleb pszenny  | Szynka biała 50g **sałata zielona** masło15g herbata 250ml chleb pszenny , |

Dzień .. 9

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Dieta** **normalna** | **Dieta** **lekkostrawna** | **Dieta** **cukrzycowa** | **Dieta** **wysokobiałkowa** | **Dieta** **wątrobowa** | **Dzieci** **1 - 3 lat** |
| **Śniadanie** | Kasza manna na ml 350ml pasta z jajka i wędliny 50g masło 15g, ogorek kons 20g  chleb 100g **,** herbata 250ml | Kasza manna na ml 350ml,Pasta z jajka 50g,sałata masło 15g ,chleb pszenny 100g herbata 250ml | Kasza manna na ml 350ml,Pasta z jajka i wędliny 50g **sałata** 20g,masło 15 g ,chleb razowy 100g ,herbata 250ml | Kasza manna na ml 350ml,Pasta z jajka i wędliny 50g, masło15g ,sałata chleb pszenny 100g ,herbata 250ml | Kasza manna na ml 350ml,Wędlina drobiowa 50g, masło 15g ,sałata chleb pszenny 100g ,herbata 250ml miód  | Kasza manna na ml 350ml,sałata Wędlina drobiowa 50g, masło 15g ,chleb pszenny 100g ,herbata 250ml |
| **II****Śniad** |  |  |  |  |  |  |
| **Obiad** | Szpinakowa 400ml,filet drob panierowany 80g,mieszanka warzywna 100g, ziemniaki 200g, kompot 150ml | Szpinakowa 400ml,filet gotowany w sosie 130g ziemniaki , marchew z jabłkiem 100g kompot 150ml | Szpinakowa 400ml filet gotowany w sosie 130g ziemniaki 200g, marchew z jabłkiem 100g ,kompot 150ml | Szpinakowa 400ml filet gotowany w sosie 130g ziemniaki 200g, marchew z jabłkiem 100g ,kompot 150ml | Szpinakowa 400ml filet gotowany w sosie 130g ziemniaki200g, marchew gotowana100g ,kompot 150ml | Szpinakowa 400ml filet gotowany w sosie 130g ziemniaki 200g, marchew z jabłkiem 100g ,kompot 150ml |
| **Podwie** |  |  | Kisiel z jabłkiem 150ml |  |  | Kisiel z jabłkiem 50ml |
| **Kolacja** | Twaróg ,dżem 20g ,masło 15g chleb zwykły 100g herbata 250ml | Twaróg 50g **dżem 20g**  masło 15g chleb pszenny100g herbata 250ml | Twaróg 50g masło 15g **pomidor** ½ sztchleb razowy 100g herbata 250ml | Twaróg 50g **dżem 20g**  masło 15g chleb pszenny100g herbata 250ml | Twaróg 50g masło 15g, **dżem** 20g chleb pszenny100g herbata 250ml | Twaróg 50g , **dżem 20g** masło 15g, chleb pszenny100g, herbata 250ml |

Dzień .. 10

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Dieta** **normalna** | **Dieta** **lekkostrawna** | **Dieta** **cukrzycowa** | **Dieta** **wysokobiałkowa** | **Dieta** **wątrobowa** | **Dzieci** **1 - 3 lat** |
| **Śniadanie** | Płatki owsiane na ml 350ml Pasta z szynki i ogorka konserwowego 70gmasło 15g chleb 100g herbata 250ml | Płatki owsiane na ml 350g,  masło 15g , pasta z szynki z natką pietr. 70 gSalata chleb pszenny 100g  | Płatki owsiane na ml 350g, pasta z szynki z natką pietr. 70 gSalata  masło 15g chleb razowy 100g | Płatki owsiane na ml 350ml, pasta z szynki z natką pietr. 70 gSalata masło 15g, chleb pszenny 100g | Płatki owsiane na ml 350gpasta z szynki z natką pietr. 70 gSalata masło 15g, chleb pszenny 100g | Płatki owsiane na ml350ml, pasta z szynki z natką pietr. 70 gSalata masło 15g herbata 250,chleb pszenny 100g |
| **II****Śniad** |  |  |  |  |  |  |
| **Obiad** | Krupnik 400ml **Gołąbki w sosie pomidorowym** 150/100g ziemniaki 200g  kompot 150mlpomarańcza | Krupnik 400ml Risotto z sosem pomidorowym 250g,kompot 150mlpomarańcza | Krupnik 400ml Risotto z sosem pomidorowym 250g,kompot 150mlgrejpfrut  | Krupnik 400ml Risotto z sosem pomidorowym 250g,kompot 150mlpomarańcza | Krupnik 400ml Risotto z sosem pomidorowym 250g,kompot 150mljablko pieczone | Krupnik 400ml Pulpet w sosie 130g bukiet z jarzyn 80g ziemniaki 200g kompot 150ml |
| **Podwie** |  |  | Sok pomidorowy |  |  | Jogurt owoc1 szt |
| **Kolacja** | **Konserwa rybna ½** **Ser top 1 pl** chleb zwykły 100g herbata  | Krakowska 50g3pl **Sałata**masło15g chleb100g, herbata 250ml | Kiełbasa Krak 50g 3pl **sałata,** masło15g chleb100g herbata 205ml |  kiełbasa Krak 50g 3pl **sałata** masło15g chleb100g ,herbata 205ml | Kiełbasa Krak 50g 3 pl /**sałata**masło15gchleb100g,herbata 205ml | Kiełbasa Krak50g 3pl **sałata**masło15g chleb100g herbata 205ml |